Vad ingår i en vanlig undersökning?

En undersökning är grunden i tandvården. Den gör att problem upptäcks tidigt, innan de ger besvär. Så här brukar den gå till.

Samtal om din hälsa

Besöket inleds ofta med frågor om din allmänna hälsa, läkemedel och eventuella besvär. Ibland fyller du i en hälsodeklaration.

Kontroll av tänderna

Tandläkaren eller tandhygienisten tittar på varje tand och letar efter hål, sprickor och slitage. Gamla lagningar kontrolleras så att de sluter tätt.

Kontroll av tandköttet

Tandköttet undersöks för att se om det finns inflammation eller tecken på tandlossning. Fickornas djup kan mätas.

Munslemhinnan och käken

Kinder, tunga, gom och läppar kontrolleras. Ibland undersöks även käklederna och bettet.

Röntgen vid behov

Om det behövs tas röntgenbilder för att se mellan tänderna och vid rötterna.

Genomgång

I slutet berättar tandläkaren vad som har hittats och om något behöver åtgärdas. Du får också råd om hur du kan sköta tänderna hemma och förslag på när det är dags för nästa besök.

Ta tillfället att fråga

Undersökningen är ett bra tillfälle att ställa frågor om dina tänder, din borstteknik eller något du har funderat på.



Om du inte har varit på länge

Om det har gått lång tid sedan förra besöket kan den första undersökningen ta lite längre tid. Tandläkaren behöver **akut boka tandlakartid** få en överblick över tänder, tandkött och tidigare lagningar, och ofta tas fler röntgenbilder än vid en vanlig kontroll. Det är normalt och inget att oroa sig för. Efter undersökningen får du veta vad som behöver göras och i vilken ordning. Ibland behövs flera besök för att ta hand om allt. Du behöver inte göra allt på en gång. Det viktigaste är att du har kommit igång igen.

Tandläkaren hjälper dig att prioritera det som är viktigast först.

Sammanfattning

En undersökning innehåller samtal, kontroll av tänder, tandkött och slemhinnor och vid behov röntgen. Den är det bästa sättet att hålla munnen frisk på lång sikt.

Boka Tandläkartid hjälper dig som ska boka tid hos tandläkaren. Läs råd om bokning, undersökningar och munhälsa.