

Com o crescimento das plataformas digitais e a facilidade de acesso aos mercados financeiros, muitos investidores portugueses questionam-se entre comprar ações reais ou optar por CFDs (Contratos por Diferença) quando utilizam apps de investimento. Embora ambos os instrumentos permitam expor-se à bolsa, há diferenças cruciais em termos de regulação, custos, riscos e fiscalidade que devem ser consideradas. Neste artigo, vamos analisar as vantagens e desvantagens de cada opção, com foco em apps populares como XTB (xStation 5) e Trader Workstation (TWS), e indicar como tomar uma decisão sólida e informada.

O que são Ações Reais e CFDs?

Antes de entrar em comparações, convém clarificar o que significam **ações reais** e **CFDs**.

- **Ações reais:** compra direta de títulos representativos de uma empresa, com direito a dividendos e voto em assembleias gerais.
- **CFDs (Contratos por Diferença):** instrumentos derivados que replicam o preço da ação sem a posse real do ativo subjacente. Permitem especular sobre a valorização ou desvalorização do activo.

Regulação e Segurança: CMVM, FCA, BaFin, CySEC

Um fator determinante para escolher a forma de investir é a regulação da plataforma, que assegura a proteção do investidor.

- **CMVM (Comissão do Mercado de Valores Mobiliários):** regula entidades financeiras que operam em Portugal.
- **FCA (Financial Conduct Authority):** supervisão no Reino Unido, referência na segurança e transparência.
- **BaFin:** órgão alemão reconhecido pela rigorosa fiscalização.
- **CySEC:** regulação comum a muitas plataformas digitais que atuam em Portugal.

Por exemplo, a **XTB** está regulada pela CySEC, FCA e outros reguladores europeus, garantindo altos padrões de segurança e segregação de fundos. Já a **Trader Workstation (TWS)**, plataforma da Interactive Brokers, tem regulação global (SEC, FCA, BaFin, entre outras) reconhecida pela robustez.

Custos Reais vs Marketing de “0 Comissões”

Um dos argumentos mais usados pelas apps para atrair clientes é a ausência de comissões ("0% em ações"). Porém, o cenário é mais complexo:

- **XTB**
- **As comissões ocultas podem estar nos spreads (diferença entre preço de compra e venda), taxas de câmbio se as ações forem em divisa estrangeira, ou custos de financiamento em CFDs.**

Plataforma Comissão em Ações Outros Custos Notas XTB (xStation 5) 0% até 100.000 €/mês, depois 0,2% (mín. 10 €) Spreads, taxa de câmbio em ações fora do EUR Transparentes e competitivos Interactive Brokers (TWS) Comissões variáveis, desde 0,05% por transação Taxa de câmbio real e baixa, custos mínimos Ideal para traders ativos e diversificação global

Taxa de Câmbio e Spreads

Quando compra ações de empresas cotadas em mercados como NYSE, NASDAQ ou LSE, está exposto a variações da taxa de câmbio EUR/USD, EUR/GBP, etc. A conversão da moeda pode aumentar significativamente os custos finais — muitas vezes ignorados nas campanhas comerciais.

- **xStation 5 da XTB** usa taxas competitivas, mas cobrando pequeno spread entre o preço base e o aplicado.
- **Trader Workstation (TWS)**

Já nos CFDs, além do spread da ação espelhado no contrato, ainda podem existir custos de financiamento diários para posições alavancadas, tornando ainda mais importante conhecer todas as tarifas implicadas.

Fiscalidade em Portugal e Retenção de 28% no IRS

Em Portugal, seja em ações reais ou CFD, os lucros obtidos estão sujeitos a tributação, mas com nuances:

- **Ações Reais:** - Ganhos de capital e dividendos (brutos) estão sujeitos a retenção na fonte de 28% (IRS). Pode optar pelo englobamento ou tributação autónoma;
- **CFDs:** - Os lucros são considerados rendimentos de categoria B (para trading profissional) ou categoria G (rendimentos de outras atividades comerciais), também sujeitos a 28% na tributação autónoma se não optar pelo englobamento;

Importa saber que nos CFDs, dado o elevado volume e natureza onerosa, muitos investidores são enquadrados para efeitos fiscais como traders profissionais, o que pode alterar o tratamento, inclusive permitindo deduzir custos associados.

Risco e Alavancagem: Investimento vs Trading

Outra diferença crucial entre ações reais e CFDs está no risco assumido e na alavancagem:

1. **Ações reais:** apenas investe o valor que dispõe e assume risco limitado ao capital investido. Ideal para estratégias de longo prazo e valorização do capital.
2. **CFDs:** permitem investir com alavancagem, ou seja, expor-se a uma posição maior que o capital disponível. Pode maximizar ganhos, mas aumenta também o risco de perdas rápidas e totais do montante investido. Adequado para trading de curto prazo, especulação e estratégias dinâmicas.

Ao usar apps como XTB ou TWS, é crucial entender as ferramentas que cada uma oferece para gerir riscos, como ordens stop-loss e limites de exposição. A plataforma xStation 5 destaca-se pela interface simples e funcionalidades intuitivas para investidores iniciantes, enquanto o TWS é mais robusta e complexa, preferida por traders experientes.

Conclusão: Como Decidir?

A escolha entre ações reais e CFDs numa app depende do seu perfil, objetivos e experiência:

- **Para investidores que procuram construção de patrimônio a longo prazo e menor risco:** Ações reais são recomendadas, especialmente aproveitando ofertas como a XTB com 0% comissões até 100.000 € por mês.
- **Para traders que procuram rentabilizar com estratégias de curto prazo e aceitam maior risco:** CFDs com alavancagem podem ser interessantes, mas exigem conhecimento profundo e gestão rigorosa de riscos.
- **Em ambos os casos:** escolha plataformas reguladas (CMVM, FCA, BaFin ou CySEC) para garantir segurança e transparência; analise custos reais, taxas de câmbio, spreads e fiscalidade.

Conheça as funcionalidades das apps: experimente a **xStation 5** da XTB para uma experiência usuário-friendly com bons custos, ou o **Trader Workstation (TWS)** da Interactive Brokers para trading mais avançado. Pesquise, teste e escolha sempre com informação validada.



FAQs

1. **Posso usar uma app para comprar ambos os instrumentos?** Sim, muitas apps, como a XTB, oferecem ações reais e CFDs numa única plataforma.
2. **Quais são as garantias de segurança nas plataformas?**



Regulação por entidades oficiais como CMVM, FCA e CySEC assegura segregação de fundos e proteção ao investidor.

3. **Como é cobrada a comissão na XTB?** 0% em ações até 100.000 € mensais, depois 0,2% com mínimo de 10 € por operação.
4. **CFDs são isentos de IRS?** Não, embora a tributação varie consoante o enquadramento, os ganhos são tributáveis em Portugal.

5. **Posso minimizar o impacto da taxa de câmbio?** Sim, escolhendo plataformas com conversão eficiente como a TWS, ou comprando ações em euros sempre que possível.

[alternativa ao eToro Portugal](#)